



DER BEWEGENDE FLUR

EIN ANGEBOT FÜR PFLEGEKRÄFTE

*„Kommt und lasst uns zur
Bewegung motivieren!“*

„**DER BEWEGENDE FLUR**“ ist eine **Weiterbildung für Pflegekräfte**. Es wird ein Bewegungsangebot für den Alltag mit Älteren und pflegebedürftigen Menschen vermittelt.



DIE TEILNEHMER*INNEN...

...erfahren, welche **Möglichkeiten die vorhandenen Räumlichkeiten** in der stationären und ambulanten Altenpflege für Bewegungsangebote bieten.

...lernen **Inhalte für Bewegungsstunden** kennen, mit denen sie die Bewohner*innen dazu befähigen, die Übungen eigenständig durchzuführen.

Zudem werden **Hilfsmittel** zur Durchführung des „Bewegenden Flurs“ vermittelt.

TERMINE

Freitag, 1. & 8. März 2024
von 15:00 - 18:00 Uhr

KOSTEN

50,- € pro Person (mit Vereinsempfehlung)

80,- € pro Person (ohne Vereinsempfehlung)



ANMELDUNG

✉ info@stadtsportbund-koeln.de

🌐 Meinsportnetz.nrw

📄 www.ssbk.de

